

Buscando respuestas

(Introducción a las XVIII Jornadas Invernales de la Sociedad de Epileptología de Chile, “Viejas Preguntas, ¿Nuevas Respuestas?”)

Seamos creadores de preguntas y buscadores de respuestas.

En éstas, las XVIII Jornadas Invernales de Epilepsia, quisiéramos extenderles la invitación a convertirnos en creadores de preguntas y buscadores de respuestas. Esta simple propuesta no busca una verdad universal; por el contrario, pretende avanzar en el pensamiento, cuestionarse y perseguir soluciones, prerrogativas que debieren estar presentes en todo quehacer científico. Es una invitación al debate, sin un ganador, más que nuestro afán de discutir lo teorizado.

A veces, las dudas se repiten; pero las respuestas, ¿deben cambiar? Posiblemente, ocurre lo mismo con las clasificaciones: en la medida en que adquirimos más conocimiento, éstas se van perfeccionando y reflejan esa constante actualización. Como consecuencia, nos obligan a mantenernos atentos al vertiginoso avance del saber en los tiempos que corren.

El plantearse interrogantes ha sido históricamente una tarea de la filosofía (¿por qué?, ¿para qué?, ¿cómo se produce?). Para todos quienes trabajamos en salud, constituye un enorme desafío, el que debe ser complementado con el atrevimiento de buscar soluciones, mirando más allá de lo simple o lo evidente. Nos exige investigar con perseverancia, y desarrollar capacidades como la reflexión, la imaginación, y el argumento sólido. De ese modo, es posible transformar el pensamiento en libertad, cuali-

dad tan propia de los seres humanos.

A lo largo de estas jornadas, quisiéramos rendir un homenaje a tres grandes inventores de preguntas y descubridores de respuestas: el Dr. Natalio Fejerman (1933-2018), el Dr. Dieter Janz (1920-2016), y quien fuera uno de los fundadores de la Sociedad de Epileptología de Chile, el Prof. Dr. Marcelo Devilat. El Dr. Devilat, pupilo del Dieter Janz y compañero de generación de Natalio Fejerman, es el principal responsable de que hoy estemos conmemorando la decimoctava versión de las jornadas. Estas será la primera ocasión en que no contaremos con su presencia.

Más allá de la nostalgia, nos sentimos enormemente orgullosos de continuar un legado y mantener un proyecto, el que esperamos sea capaz de encantar a los nuevos residentes. Es nuestro deseo que se empapen del tema, que lo conozcan, que le *tomen amor* a la epilepsia. Que lleven a la práctica sus ideas, que investiguen, que sigan “haciéndose preguntas”, aunque éstas sean las mismas antiguas interrogantes de antaño. Deseamos que los nuevos neurólogos mantengan esa curiosidad científica, y la diseminen en sus lugares de trabajo.

Viejas preguntas

En relación con los temas elegidos para esta ocasión, hemos considerado un primer módulo dedicado a las crisis y los síndromes epilépticos, como base del conocimiento de las epilepsias y su amplia gama de manifestaciones. En este apartado, las preguntas se encuentran orientadas a caracterizar el rol de la semiología y el electroencefalograma en el siglo XXI, eta-

pa en la cual contamos con mayor tecnología a nuestro favor.

Las preguntas dedicadas al paciente crítico no podían estar ausentes en esta oportunidad. Quisimos ir *más allá de las benzodiacepinas* en el manejo del status epiléptico, y debatiremos acerca de las alternativas para implementar de forma racional el monitoreo video EEG en las unidades de cuidados intensivos. Buscando ampliar los horizontes, hemos considerado la participación del Dr. Rubén Marchant, médico internista con amplia experiencia en medicina de la mujer embarazada, quien nos entregará su perspectiva respecto del uso de fármacos antiepilépticos durante dicha etapa de la vida. En la misma línea, abordaremos los problemas asociados al manejo de las crisis neonatales, atendiendo a las características que distinguen al recién nacido de otros grupos etarios.

Además, la presente edición de las Jornadas tiene el privilegio de contar con la presencia del Dr. Giuseppe Gobbi, prestigiado investigador y clínico del campo de la Neurociencias del Instituto de Neurociencias de Bologna, Italia. El Dr. Gobbi nos aportará su visión personal acerca del paciente con espasmos epilépticos, con una interesante pregunta por responder: dependiendo de la clínica y la etiología, ¿el tratamiento es siempre el mismo? En la jornada sabatina, nos ilustrará otro tema de gran relevancia: los pros y contras del tratamiento en el espectro clínico de epilepsia con espigas

centro-temporales y espiga onda continua del sueño lento.

Este año, hemos querido innovar a través de dos hechos importantes. Uno de ellos es la incorporación de presentaciones en formato de controversia, en la que dos epileptólogos discutirán cuál es el verdadero rol de la electrocorticografía intraoperatoria. Como segunda novedad, hemos instaurado la presentación de trabajos libres en modalidad de comunicación oral, instancia en la que los cinco mejores expositores postularán al premio “Dr. Marcelo Devilat Barros”, reservado para la presentación más destacada. Sin duda alguna, esto constituirá un incentivo para el envío de trabajos originales, otorgándoles la importancia que verdaderamente merecen.

Esperamos que disfruten esta nueva versión de nuestro tradicional evento. Pero, sobre todo, que lo aprendido a lo largo de éste nos entregue nuevas perspectivas, nos ayude a actualizar y ampliar el conocimiento de las distintas patologías estudiadas, y nos permita **seguir haciéndonos preguntas**. Así, podremos seguir avanzando, sin olvidar nuestra meta: una mejor atención para los pacientes con epilepsia.

Dra. Claudia Riffo Allende

Dr. Álvaro Velásquez Núñez

Presidentes XVIII Jornadas Invernales de Epilepsia