

## Crónica

# Comentario de Libros: «Psicosis Epilépticas»

*Inés Lackington Fuentes*

Neuróloga

[ilackington@vtr.net](mailto:ilackington@vtr.net)

He leído con gran interés éste, el 2° libro del Doctor Ivanovic-Zuvic (el 1° “Epilepsia: Psicopatología y Tratamiento, 2001”).

Me ha impresionado enormemente, tanto por la amplitud y diversidad del tema, como asimismo, por su complejidad en la descripción de los distintos tipos de Psicosis, que pueden presentarse en pacientes portadores de Epilepsia. Hago notar que ninguna de estas distinciones aparecen en el DSM IV, sólo en artículos y publicaciones especializadas en el tema, por expertos chilenos y extranjeros.

Pienso que el Dr. Ivanovic presenta una cuantiosa y valiosa revisión bibliográfica del tema, desde la época hipocrática, hasta la fecha, y con un valor adicional importantísimo: Hace una revisión de esta patología en pacientes chilenos, atendidos en el Instituto Psiquiátrico de Santiago y en la Clínica Psiquiátrica Universitaria, lo que da una estadística nacional interesante, similar a los datos norteamericanos y europeos, pero, en la que aparentemente, existiría una menor prevalencia de este cuadro en Chile, según las estadísticas de hospitalizaciones. Estas diferencias pueden deberse a distintos criterios médicos y/o de sistemas de salud, además del tipo de cuadro psicótico que está presente.

En mi opinión personal, este libro destaca la enorme relación existente entre Epilepsia y Psicosis y demuestra que:

- ¿Es un hecho establecido? Sí.
- ¿Se da en todos los tipos de Epilepsia? Prácticamente sí, sólo se hallarían exentas en los pacientes portadores de crisis focales simples (los que en caso de Status pueden tener alucinosis).
- ¿Qué características tienen estas psicosis?

En forma muy esquemática serían:

*Psicosis Confusas:* Son las más frecuentes (78%), sin embargo, al ser de corta duración puede no ser pesquiasadas ni hospitalizadas. Alta relación con las crisis generalizadas primarias o secundarias, en período post-ictal especialmente.

*Psicosis Lúcidas:* De mayor duración y sintomatología más destacada. Relacionadas a las epilepsias con crisis focales complejas con o sin generalización. Dada la

larga evolución (1 semana a 6 meses), son motivo de consulta y tratamiento, muchas veces con hospitalización.

*Psicosis Epilépticas Crónicas:* Son aquellas que duran más de 1 año. Son de tipo lúcidas. ¿Formarían un continuum entre las psicosis epilépticas lúcidas y la Esquizofrenia clásica?

En su libro el Dr. Ivanovic abarca cada uno de estos tipos de Psicosis, de una forma global y detallada, desde la sintomatología psiquiátrica hasta su relación con las crisis epilépticas, y/o su correlato electroencefalográfico. Apunta también hacia los diagnósticos diferenciales, a tener en cuenta para un acertado diagnóstico.

Dentro de las etiologías buscadas en este libro, no se han confirmado trastornos genéticos, metabólicos, o de personalidad pre-mórbida, como tampoco alteraciones neuroquímicas concluyentes. Sí se ha descrito Psicosis en relación al uso de Etosuccimida, Vigabatrina y Paroxetina. En cuanto al estudio por imágenes, en la Psicosis Epilépticas no está alterado la tomografía, como suele verse en Esquizofrenias de mal pronóstico. Tanto en la Psicosis Epilépticas, como en la EQZ existe evidencia de hipometabolismo frontotemporal, lo cual podría especular daría cuenta de la sintomatología o de la etiología.

Por último, el Dr. Ivanovic nos enfrenta a los distintos acercamientos terapéuticos, tanto desde la perspectiva de la Psicosis, como de la Epilepsia (antipsicóticos que no disminuyen el umbral convulsivante, asociación con antiepilépticos, tranquilizantes menores y antidepresivos), lo cual es importantísimo al decidir el mejor y más oportuno tratamiento, para cada paciente.

Por todo lo antes mencionado, mi impresión es que este excelente libro debiese ser leído por profesionales de Post-grado, dada su complejidad y visión holística de tan interesante tema.

Sólo me queda felicitar al Dr. Fernando Ivanovic-Zuvic por su iniciativa en escribir su experiencia, la de otros colegas chilenos y extranjeros sobre este tema actual, y de progresivo interés mundial.